



# LETTRE D'INFORMATION BOLETIM DE NOTÍCIAS

DU LYCÉE FRANÇAIS CHARLES LEPIERRE

(FR) Chers parents,

Avant les vacances qui approchent à grands pas, prévues le 19 décembre, nos élèves ont vécu une semaine à la fois sportive et festive.

Sportive, avec le cross du primaire au cours duquel nos courageux élèves ont parcouru collectivement des milliers de kilomètres !

Festive également, avec la fête de Noël qui bat actuellement son plein dans le gymnase du secondaire, pluie oblige.

La semaine prochaine s'annonce, quant à elle, solidaire, instructive... et gourmande :

- solidaire avec notre traditionnel Noël solidaire,
- instructive grâce à la venue de l'autrice Marie-Hélène Lafon,
- et gourmande avec le repas de Noël proposé à la restauration scolaire ce jeudi 18 décembre.

J'en profite pour remercier chaleureusement toute l'équipe de la restauration pour le travail remarquable qu'elle fournit tout au long de l'année et pour les délicieux plats qu'elle prépare chaque jour.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente fin de semaine.

--

(PT) Caros pais,

Antes das férias, que se estão a aproximar e têm início previsto para dia 19 de dezembro, os nossos alunos tiveram uma semana desportiva e festiva. Desportiva, com o Cross da maternelle e escola primária, no qual os nossos corajosos alunos percorreram coletivamente milhares de quilómetros!

Festiva também, com a festa de Natal a decorrer a todo vapor no ginásio do secundário, devido à chuva.

A próxima semana promete ser de solidária, instrutiva ... e deliciosa :

- solidariai com o nosso tradicional evento de beneficência de Natal,
- instrutiva graças à visita da escritora Marie-Hélène Lafon,
- e deliciosa com o almoço de Natal no refeitório da escola, nesta quinta-feira, dia 18 de dezembro.

Aproveito esta oportunidade para agradecer calorias a toda a equipa da cantina pelo trabalho notável ao longo do ano e pelos pratos deliciosos que preparam todos os dias.

Desejo a todos um ótimo fim de semana.

Pascale GAUTROT LAMOUREUX  
Provisoire

## CROSS DU PRIMAIRE







Mercredi, le LFCL a vibré au rythme du cross du primaire. Près de 1 000 coureurs en herbe ont participé à cette course. Niveau par niveau, chacun s'est lancé avec détermination, donnant le meilleur de soi pour aller au bout de l'effort. Les encouragements résonnaient, les sourires se mêlaient aux derniers mètres plus difficiles, et les arrivées étaient de véritables petites victoires personnelles. Bravo à toutes et à tous pour cette magnifique journée de sport et de dépassement !

**NOËL SOLIDAIRE**



UNE GRANDE COLLECTE SERA ORGANISÉE  
DU 12 AU 18 DÉCEMBRE 2026 AU PROFIT DE



POINT DE COLLECTE :  
ENTRÉE DE L'ÉCOLE  
PRIMAIRE DE 8H00 À 8H30



L'ASSOCIATION EMAÚS :



**JOUETS, LIVRES (EN PORTUGAIS)  
ET VÊTEMENTS D'HIVER**

Jusqu'au jeudi 18 décembre, retrouvez Adan et son équipe, tous les matins, à l'entrée de l'école primaire pour collecter jouets, livres en portugais et vêtements d'hiver. L'ensemble des dons sera remis à l'association Emaús.  
Merci ❤️

**LA FÊTE DE NOËL**









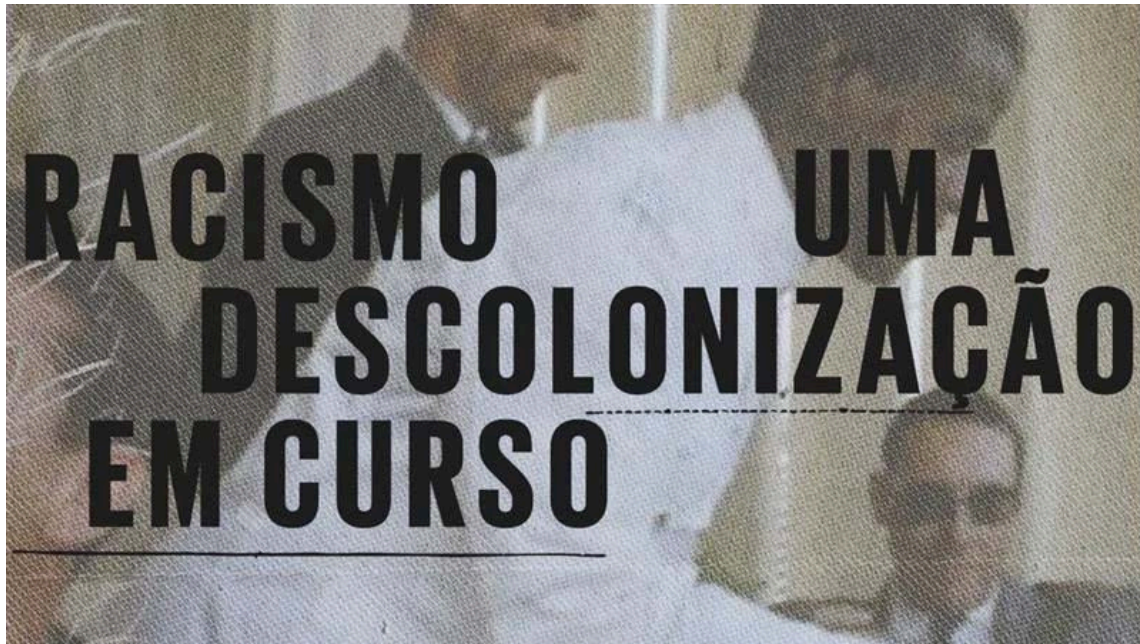


La fête de Noël bat son plein en ce moment même au gymnase du secondaire. Les conditions météorologiques ayant évolué à la dernière minute, nous avons dû déplacer l'événement et limiter le nombre de participants pour des raisons de sécurité. Un grand - un immense - merci à toutes et à tous les volontaires mobilisés pour faire de cette fête un si beau moment !

## **RENCONTRE AVEC LUISA SEMEDO**



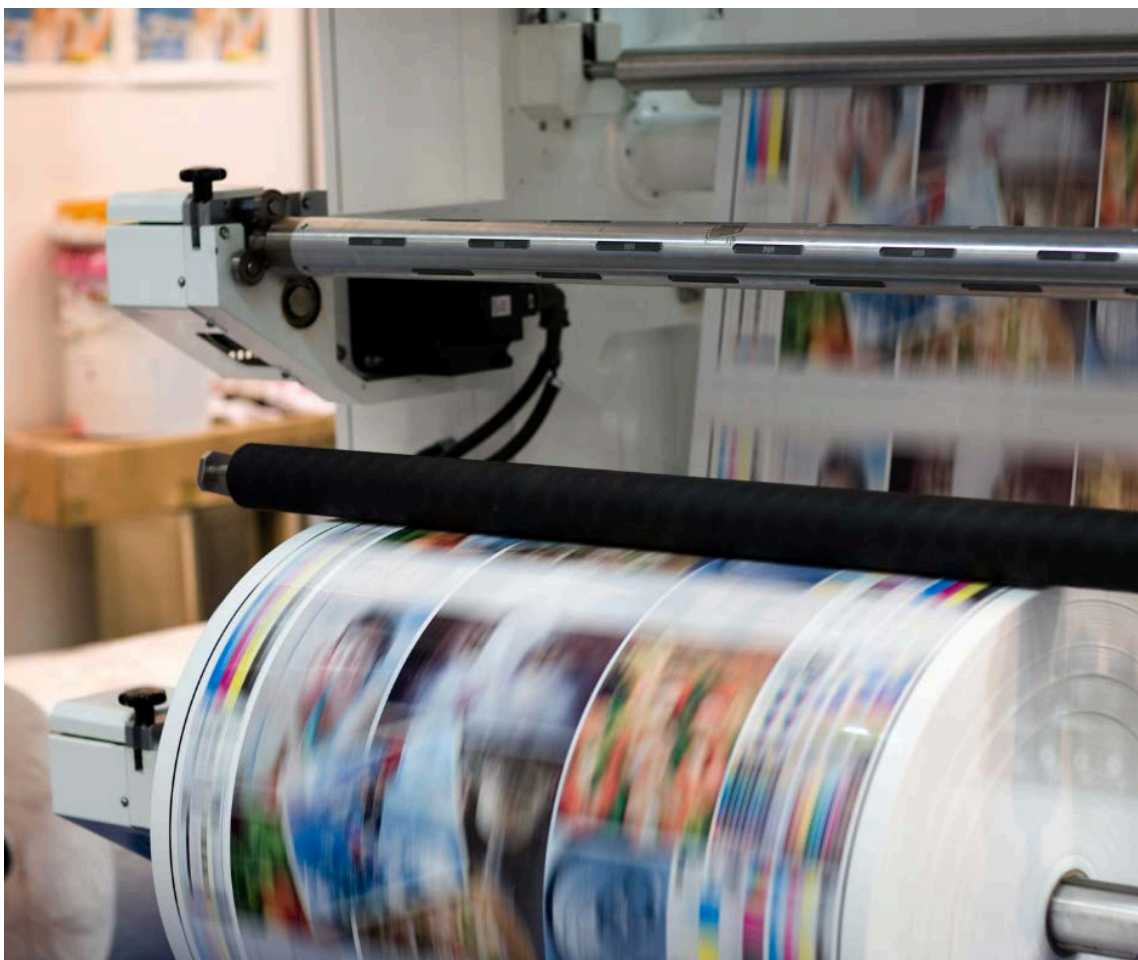
Le mercredi 10 décembre, les élèves de seconde de la Section Internationale Portugaise et de l'option Euro de M. Guerra, ainsi que les élèves de 4e4 et 4e5 de Mme Branquinho, ont eu le privilège de rencontrer Luísa Semedo, chercheuse et enseignante à l'université Paris-Sorbonne, autour de deux concepts étroitement liés : « colonialisme et racisme ».



La projection du documentaire *Racismo: uma descolonização em curso*, réalisé par Joana Gorjão Henriques, a été suivie d'une conversation avec Luísa Semedo. Les élèves ont été invités à réagir afin de comprendre et de déconstruire certains discours fondés sur le racisme et les discriminations. Grâce à cet exercice, ils ont pu réfléchir aux persistances actuelles de ce lourd héritage dans nos sociétés.

**LES PHOTOS DE CLASSE : LA LIVRAISON**





Les photos de classe qui n'avaient pas encore été distribuées sont arrivées au lycée ce matin. À partir de lundi, nous commencerons leur distribution dans les classes.

Pour toute question ou difficulté, vous pouvez contacter directement notre prestataire *Mais Que Mil Palavras* à l'adresse suivante : [geral@mqmilpalavras.com](mailto:geral@mqmilpalavras.com)

## LE PROCHAIN MENU DE CANTINE

# MENU

LYCÉE  
FRANÇAIS  
LISBONNE



Menu végétarien (sur commande préalable)  
sauf le jour végétarien



Menu de maternelle et du CP

SEMAINE DU 15 AU 19 DÉCEMBRE 2025

## LUNDI

Soupe campagnarde

Soja/Maïs- Salade de carottes / Saucisson & beurre

Poisson grillé – Timbale milanaise / Pomme de terre / Épinards



**Aubergine au gratin et haricots rouge sauté**

Fromage / Yaourt – Fruit



Soupe campagnarde / Maïs / Timbale milanaise / Pomme de terre / Épinards / Fruit

## MARDI

Soupe de "nabiças com grão"

Laitue et tomate cherry / Salade de choux rouge et blanc / Crêpes de légumes

**Boulettes et salade de couscous (courgette, potiron) avec une sauce tzatziki**

**Pâtes aux fruits secs, pois-chiches et légumes - Chou-fleur à la sauce vinaigrette**

Mousse au chocolat – Yaourt – Fruit



Soupe de légumes/ Laitue / Pâtes aux légumes et pois-chiches / Falafels / Chou-fleur / Mousse au chocolat

## MERCREDI

Crème aux légumes

Concombre à la crème de yaourts / Salade mixte / Taboulé

"Pastéis de bacalhau"– Poisson au four / Riz / Brocoli



**Seitan avec de patate douce et citrouille au four**

"Crestada de maça" - Orange / Kiwi - Fruit



Crème aux légumes / Carottes râpées / Croquettes de viande / Riz / Brocoli / Fruit

## JEUDI

Crème aux carottes

Cocktail de fruits du mer et crevettes – Laitue – Tomate cherry

Dinde au four – "Bacalhau com natas"- Chips maison / Brocoli / Châtaignes



**Omelette / Épinards et châtaignes**

Bûche de Noël – Yaourt – Fruit / Père Noël au chocolat



Crème aux carottes / Laitue / Dinde / Chips maison / Brocoli / Fruit / Père Noël chocolat

## VENDREDI

Potage aux épinards

Carottes râpées / Betteraves / Maïs

Porc au caramel - Spaghettis - Steak de boeuf - Carottes vapeur



**"Alho francês à Bràs"**

Poire au sirop – Yaourt – Fruit



Potage au x épinards/ Maïs / Espagnette à la bolognaise / Carottes vapeur / Fruit

[Cliquez ici](#) ou sur le menu pour le découvrir en grand.

**CONSEILS CULTURELS**





L’Institut Français du Portugal a le plaisir de vous inviter à une rencontre exceptionnelle avec l’autrice Marie-Hélène Lafon, qui sera présente à la Médiathèque le 16 décembre à 19h00. Elle est l’une des autrices les plus discutées et appréciées par le groupe de lecteurs de la Médiathèque de l’Institut Français du Portugal. Lors de cette rencontre, vous pourrez échanger avec elle sur l’ensemble de son œuvre. La conversation sera animée par Jean-Luc Pauthier, professeur au Lycée Français Charles Lepierre, qui vous guidera dans l’exploration du processus d’écriture de l’autrice, du rôle du dialogue, de la narration, du choix de la troisième personne et des thèmes majeurs qui traversent ses livres.

Vente de livres par la Nouvelle Librairie Française

Séance de dédicaces à l’issue de la rencontre

Entrée libre



*Nouvelle Vague* est un film de Richard Linklater (2025), une œuvre inspirée du mouvement de la Nouvelle Vague française. Plutôt qu'un biopic classique, il raconte avec énergie et style la fabrication du film culte *À bout de souffle* de Jean-Luc Godard, en plongeant le spectateur dans le Paris créatif de la fin des années 1950. Ce film rend hommage à l'esprit libre et révolutionnaire de cette période clé du cinéma. Actuellement en salle !

**BONNE FIN DE SEMAINE**