



LETTRE D'INFORMATION BOLETIM DE NOTÍCIAS

DU LYCÉE FRANÇAIS CHARLES LEPIERRE

(FR) Chers parents,

Cette semaine, je vous invite à un geste simple mais qui a un grand impact : voter pour vos représentants de parents d'élèves.

Participez nombreux au scrutin électronique qui se tient jusqu'au 13 octobre. Votre lien de vote vous attend dans votre boîte email (pensez à vérifier les indésirables). La plateforme Eurovote vous guidera pour un vote simple et sécurisé.

Nos deux associations de parents sont le ciment du dialogue entre vous et nous, des partenaires essentiels pour construire, ensemble, l'école de vos enfants. Une nouvelle fois, je tiens à remercier toutes celles et ceux qui s'engagent au service de cette mission commune.

Bonne fin de semaine,

--

(PT) Caros pais,

Esta semana, convido-vos a ter um gesto simples mas de grande importância: votem nos vossos representantes de pais.

Participem na votação online, que decorrerá até 13 de outubro. O vosso link de votação estará na caixa de entrada do vosso e-mail (lembre-se de verificar a sua caixa de spam). A plataforma Eurovote poderá guiar-vos para uma votação simples e segura.

As nossas duas associações de pais são a base do diálogo entre vocês e nós, parceiros essenciais na construção conjunta da escola dos vossos filhos. Mais uma vez, gostaria de agradecer a todos aqueles que se empenham nesta missão comum.

ÉLECTION DE VOS REPRÉSENTANTS



Vous pouvez dès à présent voter pour vos représentants en cliquant sur le lien qui vous a été envoyé par mail ce matin. Les professions de foi des deux associations, la FCPE et le GPE, sont disponibles sur la plateforme de vote.

👉 Attention : les votes se clôturent le lundi 13 octobre à 17h.

L'HALLOWEEN DE L'ÆL





La fête d'Halloween bat son plein ! Retour en image sur quelques-uns des plus beaux déguisements.

LES PHOTOS DE CLASSE : LA SUITE



Les photos de classe sont terminées ! Un grand merci à nos photographes pour leur travail ! Il est désormais temps pour eux de procéder à la préparation et à la mise en ligne des clichés. Dès le retour des vacances, un courriel vous sera envoyé avec le lien de commande : vous pourrez alors découvrir les photos collectives ainsi que les portraits individuels (par classe).

TROC DE VÊTEMENTS AUTOMNE HIVER 2025



Du 13 au 17 octobre, pendant la récréation du matin, place au troc de vêtements ! Les élèves du collège et du lycée sont invités à venir échanger les vêtements qu'ils ne portent plus. Une belle initiative solidaire et éco-responsable, illustrant concrètement les principes de l'économie circulaire. Pour en savoir plus sur le fonctionnement du troc, découvrez la courte vidéo réalisée par nos volontaires en service civique.

BANNED BOOKS WEEK

~~CENSORSHIP~~
is so 1984

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

READ FOR YOUR RIGHTS

BANNED BOOKS WEEK

Oct. 5-11, 2025

BannedBooksWeek.org
@BannedBooksWeek
@banned_books_week
#BannedBooksWeek
#CensorshipsSo1984



Cette année encore, les élèves de spécialité Terminale LLCE Anglais de Madame Benichou ont participé à la Banned Books Week. Ils ont lu des extraits de livres censurés aux États-Unis et se sont engagés, à travers cette activité, pour la liberté d'expression – une problématique plus que jamais cruciale dans le monde actuel. Pour en savoir plus sur cet événement international, rendez-vous sur le [site officiel](#) de la Banned Books Week.

JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE



À l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale, célébrée aujourd'hui, une exposition a été réalisée au sein de l'établissement. Elle présente aux élèves les principales définitions autour de la santé mentale, quelques chiffres clés, des numéros verts français et portugais, mais surtout des pistes et des solutions pour prendre soin de soi. Cette exposition a été conçue avec l'aide de notre psychologue scolaire, Anthéa Bailleux, que vous pouvez contacter à l'adresse suivante : psychologue@lfcl.pt

L'objectif de cette initiative est de sensibiliser les élèves aux thématiques liées à la santé mentale et d'encourager la parole autour du stress et du bien-être psychologique.

#EUBEACHCLEANUP

BEACH DAY ? MAKE IT AN #EUBEACHCLEANUP

AND HELP PROTECT OUR OCEAN FROM MARINE LITTER
Like here in Silves, Portugal.



L'AFDP (Association des Familles de Diplomates du Portugal) se réjouit de vous inviter à contribuer une fois de plus à la campagne mondiale #EUBeachCleanUp, en soutien aux 17 objectifs de développement durable des Nations Unies. Parce que nos océans contiennent plus de 150 millions de tonnes de plastique et que, d'ici 2050, leur masse pourrait dépasser celle des poissons, venez participer ce samedi 11 octobre à cette campagne globale pour des plages sans plastique!

- Samedi 11 octobre, de 10h à 11h30
- Plage de Tamariz (Estoril)

Programme:

- 10 h - Point de rendez-vous : Plage de Tamariz, sur la plage, devant le café
- 10 h 15 - Début de l'activité de nettoyage sur la plage de Tamariz, puis exploration des petites plages / rochers latéraux
- 11 h 15 - Regroupement, analyse et pesée du plastique collecté
- 11 h 30 - Fin de l'activité

Accès :

- En train, depuis Lisbonne/Cais de Sodré, descendre à la gare d'Estoril (en face de la plage)
- En voiture, plusieurs places de parking sont disponibles autour du Casino d'Estoril, également situé en face de la plage de Tamariz.
- ➡ Veuillez apporter des gants et des sacs (réutilisables) pour la collecte du plastique. Pensez à apporter un chapeau et une bouteille d'eau !
- ➡ Personne de contact AFDP sur place: WhatsApp / Tél. 933-735-190

LE MENU DE LA SEMAINE PROCHAINE

MENU



Menu végétarien (sur commande préalable)



Menu de maternelle et du CP

LYCÉE
FRANÇAIS
L'ÉCOLE LYONNAISE
LISBONNE

SEMAINE DU 13 AU 17 OCTOBRE 2025

LUNDI

Potage Vichyssoise

Salade de chou rouge – Maïs / Soja

Stroganoff de poulet – Escalope de porc au citron / Purée / Légumes sautés



Stroganoff de tofu / Légumes sautés

Compote de pomme – Yaourt – Fruit



Potage Vichyssoise / Maïs / Escalope de porc / Purée / Haricots verts / Compote de pomme

MARDI

Soupe de « nabiças » et pois chiches

Pâté de foie – Salade verte – Carottes râpée

Feijoada á transmontana- Boeuf braisé / Riz / Brocolis



Cassoulet au potiron / Brocolis

Fromage/confiture – Yaourt – Fruit



Soupe de « nabiças » / Salade verte / Boeuf braisé / Riz / Brocolis / Fromage

MERCREDI

Velouté de brocolis et noisettes

Pamplemousse – Radis/beurre – Salade verte

« Bacalhau espiritual » – « Massada de peixe » / Haricots verts



Aubergine farcies / Patates douces

Oeufs à la neige – Pommes au four – Fruit



Soupe de légumes / Salade verte / Pâtes avec du poisson au four/ Carottes / Fruit

JEUDI



Potage de potiron

Laitue / Cresson à l'orange / Caprese salade

Pâtes aux pois chiches et légumes

Hamburger maison, courgettes, haricots verts et carottes sautées

Salade de fruits - Yaourt - Fruit



Potage de potiron / Laitue / Pâtes / Hamburger maison potiron / Brocoli / Fruit

VENDREDI

Soupe de légumes

Fromage frais / Salade verte & tomates / Betteraves

Poulpe grillé – Poisson au four / Pomme de terre / Macédoine de légumes



Couscous végétarien / Macédoine de légumes

Gâteau marbré – Yaourt – Fruit



Soupe de légumes / Tomate / Poisson au four / Pomme de terre / Macédoine de légumes / Fruit

[Cliquez ici](#) ou sur le menu pour le découvrir en grand.

À NOTER DANS VOS AGENDAS



Nos 3e4 ont lancé les festivités de la Festa do Cinema Francês avec la projection d'un grand classique : *Le Fabuleux Destin d'Amélie Poulain*. Et vous ? Découvrez à votre tour les films proposés dans les prochains jours en [cliquant ici](#) !

BONNE FIN DE SEMAINE