



LYCÉE  
FRANÇAIS  
CHARLES LEPIERRE  
LISBONNE

aefe

Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# ***ACTIVIDADES***

## **EXTRAESCOLARES**

### **2024 - 2025**

# ***SUMÁRIO***



**P.3 Perguntas frequentes**

---

**P.4 O calendário**

---

**P.5 Desenrolamento das quartas feiras tarde**

---

**P.6 O regulamento das atividades**

---

**P.7 A proposta dos 5 clubes do liceu**

---

**P.8 Apresentação detalhada das atividades do liceu**

---

**P.13 As atividades externas**



# PERGUNTAS FREQUENTES :

a ler!

- O que é a oferta extracurricular?

São atividades desportivas, culturais e artísticas propostas aos alunos do Liceu Francês.

- Para quais alunos?

Unicamente para os alunos da primária : CP, CE1, CE2, CM1, CM2.

- Quando irão acontecer as atividades?

Cada quarta-feira à tarde, segundo o calendário escolar.

- Onde serão realizadas as atividades?

Conforme. A nossa oferta se divide em duas opções :

- uma oferta interna no Liceu (clubes de atividades à escolha)
- uma oferta externa com os nossos parceiros do liceu.

- O que são os clubes de atividades propostos pelo Liceu?

Existem 5 clubes diferentes. Em cada clube, haverá 3 atividades que irão seguir-se durante o período da tarde de quarta-feira. Os detalhes estão nas páginas seguintes.

- Quantas vagas estão abertas para as atividades?

Nos clubes da escola, estarão abertas 36 vagas por clube ( salvo o Clube Curie limitado a 24 lugares).

Para as atividades exteriores, as vagas variam consoante a capacidade de cada parceiro (ver detalhe nas ofertas a seguir).

- Qual é o período de fidelidade das atividades?

Nas atividades da escola, a compromisso é anual e o pagamento faz-se em 3 vezes através das faturas trimestrais. Para os nossos parceiros exteriores, a inscrição far-se-á consoante o parceiro e os pais pagarão diretamente aos prestadores.

É o parceiro que define todas as condições financeiras : tarifário das inscrições, condições de cancelamento, reembolso.

- Quanto custam as atividades?

Existe um valor fixo para os clubes de atividade propostos pelo Liceu. As atividades exteriores variam consoante o prestador.

- O meu filho poderá almoçar na cantina da escola na quarta-feira?

Pode e deve. É obrigatório se a criança participa nas atividades extracurriculares. A inscrição será automática. Passará automaticamente ao plano de 5 dias de almoço. Esse valor corresponde de 123€ (anual) mais do que o plano de 4 dias/semana.

- Para as atividades propostas no recinto da escola, qual é o número máximo de participantes? Existe um número mínimo?

A capacidade máxima, por grupo, é de 12 alunos (3 grupos de 12 alunos que giram nas atividades em cada clube). Referente ao número mínimo, se houver menos de 24 vagas preenchidas sobre as 36 disponíveis, o clube ficará cancelado.

- Será que todos os clubes estão disponíveis para todos os alunos da primária? Não. Algumas atividades serão propostas a todos os alunos e outras unicamente aos alunos do CE2, CM1 e CM2. Para as atividades acessíveis a todos, iremos criar grupos de idade coerentes (os mais jovens juntos etc...). Por isso, não será possível fazer pedidos para juntar irmãos e/ou amigos no mesmo grupo.

- Será possível misturar as atividades de vários blocos?

Não. Por razões de organização, não será possível escolher atividades de dois clubes diferentes.

- Se meu filho(a) tem uma idade diferente dos alunos da sua turma, poderá inscrever-se nas atividades de categoria de idade acima ou abaixo?

Não. A seleção faz-se por turma e não por idade do aluno.



# ***O CALENDÁRIO***

**Quarta dia 11 de setembro**

Portas abertas no dia 11 de setembro de 2024 entre as 8h30 e as 9h30 no recreio da entrada da escola primária.

**a partir do dia 11 de setembro**

As inscrições estarão abertas a partir das 19h00 na plataforma Eduka até ao dia 18 de setembro às 19h00.

**de 25 de setembro a 25 de junho**

Período de atividades (excluindo períodos de férias escolares)

**ATENÇÃO : não é uma aula de ensaio, mas um encontro com os animadores das atividades.**



# ***ATIVIDADES NO LICEU OU NO EXTERIOR ?***



## **As atividades no Liceu**

O Liceu irá propor 5 clubes de atividades qui irão acontecer da seguinte forma:

Fim das aulas → 13h00 : Almoço

13h00 - 14h15 : 1º ateliê

14h15 - 15h30 : 2º ateliê

15h30 - 16h45 : 3º ateliê

16h45 - 17h30 : Garderie



## **As atividades externas**

Nossos parceiros exteriores propõem diferentes organizações para a quarta-feira de tarde.

Fim das aulas da manhã → 12h30 : Almoço

12h30 – 13h00 : Recreio

13h00 : Partida para as atividades

16h45 : Fim das atividades e regresso à escola (exceto CGP)

16h45 – 17h30 : Garderie.



# ***O REGULAMENTO DAS ATIVIDADES :***

- Em caso de ausência de mais de 2 semanas, um reembolso poderá ser feito (para o período da ausência) sob condição de apresentação dum atestado médico (para as atividades propostas pelo Liceu Francês),
- O regulamento interior do Liceu Francês é aplicável
- O valor das atividades realizadas no recinto do Liceu, será acrescentado na fatura das propinas. As atividades realizadas no exterior da escola serão faturadas diretamente pelos nossos prestadores exteriores. O serviço de almoço (cantina) será acrescentado em suplemento na fatura das propinas.

**Sorriso obrigatório**



- Início das atividades: Dia 25 de setembro 24,
- Fidelidade : anual (de 25/09/24 até 25/06/25),
- Para as atividades propostas pelo Liceu o pagamento será feito em 3 vezes (junto com as propinas),
- Os alunos que participam às atividades extracurriculares devem obrigatoriamente almoçar na cantina no quarta-feira.

## **O preço :**

- **Para as atividades propostas pelo Liceu:**

**546 Euros/ano**

Faturado em 3 vezes : 1º trimestre 218.40 euros + 2º trimestre 163.80 euros + 3º trimestre 163,80 euros.

ATENÇÃO: o preço da cantina de quarta-feira não está incluído neste tarifário. Um suplemento de 123 euros sera faturado por este serviço.

- **Para as atividades propostas pelos nossos parceiros:**

**Preço variável** (définido pelo prestatário)

+ 123 euros anuais para a cantina e a vigilância antes das atividades exteriores



# ***APRESENTAÇÃO DOS 5 CLUBES DE ATIVIDADES***

**PARA  
TODOS**

## **CLUBE LUMIÈRE**

Ateliê Cinema  
Ateliê Marionete  
Ateliê Lazer  
36 lugares

**CE2  
CM1  
CM2**

## **CLUBE CURIE**

Ateliê Xadrez  
Ateliê Let's have fun  
Ateliê Lazer  
24 lugares

**PARA  
TODOS**

## **CLUBE MOLIÈRE**

Ateliê Teatro  
Ateliê Música & Canto  
Ateliê Lazer  
36 lugares

**PARA  
TODOS**

## **CLUBE BAKER**

Ateliê Dança Moderna  
Ateliê Pintura & Modelagem  
Ateliê Lazer  
36 lugares

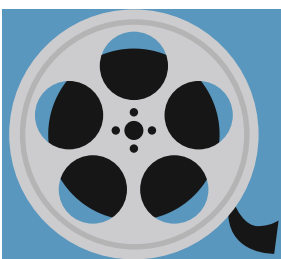
**CE2  
CM1  
CM2**

## **CLUBE PEREC**

Ateliê Jornalismo  
Ateliê Artes Plásticas  
Ateliê Lazer  
36 lugares



# APRESENTAÇÃO DO CLUBE LUMI  RE



## ATELIÊ CINEMA

por Louis

Titular de Mestrado em cinema pela Universidade de Paris Diderot, Johanna, apaixonada por esta arte, trabalhou durante vários anos em Educação Cinematográfica para sensibilizar e apresentar crianças e adolescentes   7  arte.

### Descritivo da atividade

Vem descobrir comigo como se fazem os filmes! Neste ateliê divertido e criativo, vamos aprender a criar um filme (stop motion), descobrir como filmar cenas. Poderão imaginar as vossas próprias histórias.

Juntem-se a nós e tornem-se pequenos realizadores!



## ATELIÊ MARIONETE

por Aurore

Sou marionetista e apaixonada por educação, gosto de oferecer oficinas educativas e divertidas com crianças.

### Descritivo da atividade

A oficina de teatro de marionetas   uma proposta para descobrir o imaginário da arte da marioneta. O workshop divide-se em três partes principais: primeiro, a descoberta dos diferentes tipos de marionetas (bainha, marotte, sombra, muppet...) e a apropriação dos fundamentos do jogo de marionetas. Depois, as crianças serão levadas a criar a sua própria marioneta, para poderem criar uma história coletiva e encen -la.



## ATELIÊ LAZER

por nossa equipe de animadores

Um momento divertido, durante o qual as crianças podem participar em atividades desportivas ao ar livre, se o tempo o permitir (bola, caça ao tesouro, por exemplo) ou jogos de tabuleiro no interior. Supervisionadas pelos nossos animadores, as crianças terão acesso a um leque de atividades diversificadas e variadas ao longo do ano.



# APRESENTAÇÃO DO CLUBE CURIE



## ATELIÊ XADREZ

por Ricardo

Eu ensino xadrez há mais de 12 anos. Apaixonado por esta disciplina, optei por partilhar e transmitir o meu gosto pelo jogo aos mais jovens.

### Descritivo da atividade :

O jogo de xadrez é um jogo de estratégia e planeamento, que estimula o pensamento lógico e melhora as capacidades de resolução de problemas. Ofereço às crianças a oportunidade de descobrirem o xadrez de uma forma divertida ou de aprenderem mais sobre o jogo para as crianças que já têm conhecimentos básicos.



## LET'S HAVE FUN

por Lilou

Sou estudante e tirei uma licenciatura em engenharia biológica mas acima de tudo sou apaixonado por viagens e línguas. Quero partilhar com as crianças este gosto pela língua inglesa.

### Descritivo da atividade :

Estou a oferecer um workshop divertido em inglês especialmente concebido para ajudar as crianças a praticar a língua inglesa enquanto se divertem. Para isso, proponho uma série de actividades como jogos, canções e trabalhos manuais. Estas actividades lúdicas e práticas permitirão às crianças descobrir a língua enquanto se divertem.



## ATELIÊ LAZER

por nossa equipe de animadores

Um momento divertido, durante o qual as crianças podem participar em actividades desportivas ao ar livre, se o tempo o permitir (bola, caça ao tesouro, por exemplo) ou jogos de tabuleiro no interior. Supervisionadas pelos nossos animadores, as crianças terão acesso a um leque de actividades diversificadas e variadas ao longo do ano.



# APRESENTAÇÃO DO CLUBE MOLIÈRE

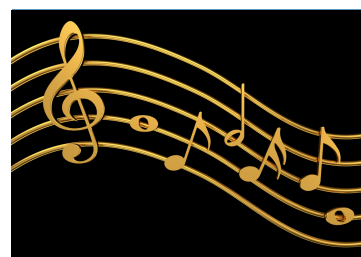
## ATELIÊ TEATRO

Por Eduardo

Sou titular dum Master em teatro, já trabalhei em vários projetos de teatro com adultos e também com os professores da primaria.

Descritivo da atividade :

O objetivo da ateliê de teatro é tornar os jovens conscientes do teatro e do seu potencial transformador; torná-los mais sensíveis às suas próprias emoções, aos seus próprios gestos e ao momento presente.



## ATELIÊ MÚSICA & CANTO

Por Rui

Sou o Rui Correia, músico com formação em trombone, colaborador de orquestras de Lisboa. Apaixonado pela música, gostaria de transmitir o meu gosto pela música às crianças através de um workshop educativo e divertido.

 Descritivo da atividade : 

Junta-te ao meu Atelier de Música!  
Aprende formação musical, canto, instrumentos e flauta de bisel num ambiente criativo e dinâmico!  
Porquê participar?  
Formação musical prática  
Desenvolvimento vocal e instrumental  
Criação musical em grupo  
Inscreve-te e mergulha nesta aventura musical!



## ATELIÊ LAZER

por nossa equipe de animadores

Um momento divertido, durante o qual as crianças podem participar em atividades desportivas ao ar livre, se o tempo o permitir (bola, caça ao tesouro, por exemplo) ou jogos de tabuleiro no interior. Supervisionadas pelos nossos animadores, as crianças terão acesso a um leque de atividades diversificadas e variadas ao longo do ano.



# APRESENTAÇÃO DO CLUBE BAKER

## ATELIÊ DANÇA MODERNA

por Florence

Coreógrafa profissional, já trabalhei com os maiores. Dedicou o meu tempo e minha energia para a aprendizagem da dança moderna.

### Descritivo da atividade :

Danço então sou : dançar alegre, simplesmente vejo a dança como a mais maravilhosa expressão de arte e desporto. A dança terá uma aprendizagem das técnicas, expressão corporal, trabalhar o ritmo, brincar e ter confiança em si ao abordar a cena.



## ATELIÊ PINTURA & MODELAGEM

por Bruna

Sou uma ex-aluna do Lycée Francês. Neste momento, estou a estudar Arquitectura na Universidade de Arquitectura de Lisboa. A arte sempre me fascinou e gostaria de transmitir essa paixão aos mais pequenos no meu ateliê.

### Descritivo da atividade :

Ao longo do ano, os alunos realizarão vários trabalhos de pintura e de modelação, utilizando diversos materiais, tais como tela, plasticina, papel, tinta, penas, purpurinas...

O objetivo do ateliê é permitir aos alunos exprimirem-se através de projectos artísticos realizados ao longo de várias sessões.

Para além da realização de vários projectos, pretendo que o ateliê seja cheio de alegria.



## ATELIÊ LAZER

por nossa equipe de animadores

Um momento divertido, durante o qual as crianças podem participar em atividades desportivas ao ar livre, se o tempo o permitir (bola, caça ao tesouro, por exemplo) ou jogos de tabuleiro no interior. Supervisionadas pelos nossos animadores, as crianças terão acesso a um leque de atividades diversificadas e variadas ao longo do ano.



# APRESENTAÇÃO DO CLUBE PEREC

## ATELIÊ JORNALISMO

Por Ianis

Sou jornalista e trabalhei para vários meios de comunicação social (imprensa escrita, televisão e rádio) nos últimos quinze anos, e como autora de vários livros, adoro contar histórias e descobrir coisas novas.

### Descritivo da atividade :

Ao longo do ano, neste workshop, vamos aguçar a nossa curiosidade sobre o mundo - sobre as outras pessoas - e divertir-nos a aprender a fazer um jornal, uma reportagem de televisão ou um programa de rádio. Com os nossos blocos de notas nos bolsos e as nossas cabeças cheias de perguntas, vamos brincar aos pequenos jornalistas!



## ATELIÊ ARTES PLÁSTICAS

Por Otília

O meu nome é Otília Ferreira. Sou professora de português no Liceu Francês do 1º ou 5º ano escolar. Sempre gostei as artes plásticas e o trabalho manual.

### Descritivo da atividade :

Com esta oficina, proponho que as crianças regressem à casa com um pequeno objeto nas mãos, ao final de cada sessão.

Com alguns materiais, como tecidos, linhas, lã, botões, papel, papelão, cola e objetos antigos que podem ser reciclados, muita imaginação e um pouco de habilidade iremos criar (artesanamente) novos objetos.



## ATELIÊ LAZER

por a nossa equipa de animadores

Um momento divertido, durante o qual as crianças podem participar em atividades desportivas ao ar livre, se o tempo o permitir (bola, caça ao tesouro, por exemplo) ou jogos de tabuleiro no interior. Supervisionadas pelos nossos animadores, as crianças terão acesso a um leque de atividades diversificadas e variadas ao longo do ano.



# AS ATIVIDADES EXTERIORES 1/2



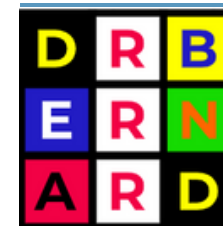
## ESCALADA

ESCALADA PARA TODOS !

Para os alunos do CE1 ao CM2, onde poderão aprender a subir paredes de escalada  
MÁXIMO 16 alunos

TARIFA : 1250 EUROS POR ANO  
(EQUIPAMENTO INCLUÍDO)  
+ 123 EUROS POR ANO (CANTINA)

MAIS  
INFORMAÇÕES



## SURF

Para os alunos do CP até o CM2, o clube do Dr. Bernard leva-vos até a Costa de Caparica para praticar surf.  
MÁXIMO 30 alunos

TARIFA : 1120 EUROS POR ANO  
INCLUÍDO SEGURO  
+ 123 EUROS POR ANO (CANTINA)

MAIS  
INFORMAÇÕES



## TRIATLO

Para os alunos do CP até o CM2, descubra o triatlo!  
MÁXIMO 45 alunos

TARIFA : 890 EUROS POR ANO  
INCLUÍDO SEGURO  
+ 123 EUROS POR ANO (CANTINA)

MAIS  
INFORMAÇÕES



## SKATEBOARD

Para os alunos do CP ao CM2, os alunos poderão se iniciar à prática do Skateboard  
MÁXIMO 16 alunos

TARIFA : 960 EUROS POR ANO  
+ 123 EUROS POR ANO (CANTINA)

MAIS  
INFORMAÇÕES

# ***AS ATIVIDADES EXTERIORES 2/2***



## **TÊNIS**

Para os alunos do CP até o CM2, venha praticar ténis no parque do MONSANTO.  
MÁXIMO **15** alunos

TARIFA : 1260 EUROS POR ANO  
+ 123 EUROS POR ANO (CANTINA)

MAIS  
INFORMAÇÕES



## **GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS**

Para os alunos do CP até o CM2, o GCP propõe vários blocos de atividades. Poderá escolher a atividade 1 e a atividade 2 segundo à sua vontade.

MÁXIMO **15** alunos

TARIFA : 1200 EUROS POR ANO  
SEGURO INCLUÍDO  
+ 123 EUROS POR ANO (CANTINA)

MAIS  
INFORMAÇÕES



## **PSG ACADEMY**

Para os alunos do CP ao CM2, juntem-se à academia PSG para jogar o vosso melhor futebol  
MÁXIMO **56** alunos

TARIFA : 735 EUROS POR ANO  
SEGURO INCLUÍDO  
+ 123 EUROS POR ANO (CANTINA)

MAIS  
INFORMAÇÕES



LYCÉE  
FRANÇAIS  
CHARLES LEPIERRE  
LISBONNE

aefe  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# ***ATIVIDADES***

## EXTRACURRICULARES

# ***2024-2025***

PARA MAIS INFORMAÇÕES : [AES@LFCL.PT](mailto:AES@LFCL.PT)