

# ACTIVITÉS

EXTRASCOLAIRES  
2023 - 2024



# ***SOMMAIRE***



**P.3 La foire aux questions**

---

**P.4 Le Calendrier**

---

**P.5 Déroulement du mercredi après midi.**

---

**P.6 Le règlement des activités**

---

**P.7 Les 5 clubs proposés par le LFCL.**

---

**P.8 Présentation détaillée des activités**

---

**P.13 Les activités extérieures**



# FAQ. DE L'OFFRE EXTRA-SCOLAIRE

à lire !

- Qu'est ce que l'offre extra-scolaire ?

Il s'agit d'activités sportives, culturelles et de détente proposées aux élèves du LFCL.

- A quels élèves est-ce destiné ?

Seulement aux élèves de l'élémentaire : CP, CE1, CE2, CM1, CM2.

- Quand vont se dérouler ces activités ?

Tous les mercredis après midi du calendrier scolaire.

- Où vont se dérouler ces activités ?

Ça dépend : notre offre se divise en deux :

- une offre au sein du LFCL sous forme de clubs d'activités
- une offre extérieure en lien avec des partenaires du lycée

- Qu'est-ce que les clubs d'activités proposés par le LFCL ?

Il existe 5 clubs différents. Dans chaque club il y a 3 activités que vont enchaîner les enfants pendant l'après midi du mercredi. Tout est précisé en page suivante.

- Combien de places sont ouvertes pour les activités ?

Au sein du LFCL, 36 places par clubs et pour les activités extérieures, c'est en fonction de la capacité d'accueil du partenaire.

- Pour combien de temps dois-je engager mon enfant dans les activités ?

Pour les activités gérées par le LFCL, l'engagement est annuel et la facturation se fait en trois fois. Pour les prestataires extérieurs, l'inscription se fait par semestre et vous payez directement le prestataire.

C'est le prestataire qui définit toutes les conditions financière : tarifs des inscriptions, annulation, remboursement.

- Combien coûte ces activités ?

Il y a un tarif fixe pour les clubs proposés par le LFCL. Les activités extérieures varient en fonction du partenaire.

- Est-ce que mon enfant pourra manger à la cantine le mercredi midi ?

Oui et c'est même obligatoire si votre enfant participe aux activités périscolaires. L'inscription sera automatique. Vous passerez automatiquement à un forfait cantine 5 jours/semaine qui vous coûtera 117 euros/an de plus que le forfait 4 jours/semaine.

- Pour les activités proposées au sein du LFCL, quelle est le nombre maximum de participants ? Est-ce-qu'il y a un nombre minimum ?

Au maximum les groupes sont composés de 12 élèves (3 groupes de 12 qui tournent sur les activités de chaque club). Concernant un nombre minimum, s'il y a moins de 24 inscrits sur les 36 places disponibles, le club sera annulé.

- Est-ce que tous les clubs sont accessibles à tous les élèves de l'élémentaire ?  
Non, afin de proposer des cours en adéquation avec le niveau des enfants, des activités sont proposées à tous et d'autres seulement pour les CE2/CM1/CM2. Pour les clubs accessibles à tous, une priorité sera donnée à créer des groupes cohérents (les plus jeunes ensemble etc..). Il ne sera malheureusement pas possible de demander à ce que des fratries/amis soient dans le même groupe.

- Est-ce possible de mixer les activités des différents clubs ?

Non, pour des questions d'organisation, il n'est pas possible de choisir des activités de deux clubs différents.

- Si mon enfant a une différence d'âge avec les élèves de sa classe, peut il aller dans les activités de la catégorie d'âge au dessus/en dessous ?

Non, le découpage des activités se fait par classe et non par l'âge de l'enfant.



# LE CALENDRIER

**le mercredi 6 septembre 2023**

Une journée portes ouvertes est prévue le mercredi 6 septembre 2023 entre 8:30 et 9:30 dans la cour de l'école primaire.

**à partir du 7 septembre**

L'ouverture des inscriptions se fera à partir de 8h00 sur la plateforme Eduka, jusqu'au jeudi 13 à 18h00

**du 20 septembre au 26 juin**

Le lycée propose plusieurs activités différentes le mercredi après-midi (à destination des élèves du CP au CM2).

**ATTENTION : il ne s'agit pas d'un cours d'essai, mais d'une rencontre avec les animateurs des activités.**



# ACTIVITÉS AU LFCL OU À L'EXTÉRIEUR ?



## Les activités au sein du lycée

Le lycée va proposer 5 clubs d'activités qui vont se dérouler de la façon suivante :

Fin des classes → 13h00 : Pause méridienne

13h00 - 14h15 : 1er atelier

14h15 - 15h30 : 2ème atelier

15h30 - 16h45 : 3ème atelier

16h45 - 17h30 : Garderie



## Les activités extérieures

Nos partenaires extérieurs proposent différentes organisations pour le mercredi après midi.

Dans tous les cas, voici ce qui ne change pas :

Fin des classes → 12h30 : Pause méridienne

12h30 - 13h00 : Récréation

13h00 : Départ pour les activités sous la responsabilité du partenaire

16h45 : Retour des activités à l'école (sauf GCP)

16h45 - 17h30 : Garderie.



# LE RÈGLEMENT DES ACTIVITÉS :

- En cas d'absence de plus de deux semaines, sur présentation d'un certificat médical, un remboursement des sommes engagées sera possible (pour la période d'absence) pour les activités proposées au LFCL,
- Le règlement intérieur de l'établissement s'applique,
- La paiement des activités au lycée est ajouté à votre facture d'écolage. Les activités extérieures sont facturés par nos prestataires. Le supplément cantine sera sur la facture d'écolage,
- Les activités proposées au sein de l'établissement vont se dérouler jusqu'au mercredi 26 juin 2024,

**Sourire obligatoire !**



- Début des activités : 20 septembre 2023,
- Engagement : annuel (du 20/09/23 au 26/06/24),
- Paiement : en trois fois pour les activités proposées au LFCL,
- Les enfants qui participent aux activités extra-scolaires doivent obligatoirement manger à la cantine le mercredi.

## Le prix :

- **Pour les activités proposées au lycée :**

**525 Euros/an**

Le paiement s'effectue en 3 fois : 1er trimestre 210 euros / 2ème trimestre 157,50 euros / 3ème trimestre 157,50 euros.

ATTENTION : le prix de la cantine du mercredi midi n'est pas compris dans ce tarif. Un supplément de 117 euros vous sera facturé pour ce service.

- **Pour les activités proposées par nos prestataires :**

**Prix variable**

(défini par le partenaire)

+ 117 euros annuel pour la cantine et la surveillance avant le départ pour les activités



# PRÉSENTATION DES 5 CLUBS D'ACTIVITÉS

POUR  
TOUS

## CLUB LUMIÈRE

Atelier Cinéma  
Atelier Marionnettes  
Atelier Détente

CE2  
CM1  
CM2

## CLUB CURIE

Atelier Petits Scientifiques  
Atelier Écologie  
Atelier Détente

POUR  
TOUS

## CLUB MOLIÈRE

Atelier Théâtre  
Atelier Musique & Chant  
Atelier Détente

POUR  
TOUS

## CLUB BAKER

Atelier Danse Moderne  
Atelier Peinture & Modelage  
Atelier Détente

CE2  
CM1  
CM2

## CLUB PEREC

Sports Collectifs  
Atelier Arts Plastiques  
Atelier Détente



# PRÉSENTATION DU CLUB LUMIÈRE

## ATELIER CINÉMA

par Johanna

Titulaire d'un Master en cinéma de l'Université de Paris Diderot, Johanna, passionnée par cet art, a travaillé pendant plusieurs années dans l'Éducation au cinéma afin de sensibiliser et initier les enfants et adolescents au 7ème art.

### Descriptif de l'activité :

Si le cinéma fait partie de notre quotidien, il n'en reste pas moins un objet complexe, surtout pour de jeunes spectateurs. Avec comme objectif de sensibiliser à cette pratique artistique, l'atelier Les cinéastes en herbes propose aux jeunes participants de découvrir et explorer la richesse du cinéma à travers différentes expériences et des exercices pratiques autour de l'image et du son. Ils pourront ainsi exprimer leur vision du monde grâce à la réalisation complète d'un court métrage final.



## ATELIER MARIONNETTE

poa Aurore

Je suis marionnettiste et passionnée d'éducation, j'aime proposer des ateliers pédagogiques et ludiques auprès des enfants.

### Descriptif de l'activité :

L'atelier de théâtre de marionnette est une proposition de découverte de l'imaginaire de l'art de la marionnette. L'atelier se constitue en trois grands volets: d'abord, la découverte des différents types de marionnettes ( gaine,marotte, ombre, muppet...) et l'appropriation des bases du jeu marionnettique. Puis, les enfants seront amenés à créer leur propre marionnette, pour pouvoir créer une histoire collective et la mettre en scène.



## ATELIER DÉTENTE

par notre équipe d'animateurs

Un temps ludique, pendant lequel les enfants pourront participer à des activités sportives en extérieur si la météo le permet (ballon prisonnier, chasse au trésor par exemple) ou à des jeux de société en intérieur. Encadré par nos animateurs, les enfants se verront proposer un panel d'activités divers et variés tout au long de l'année.



# PRÉSENTATION DU CLUB CURIE



## ATELIER LES PETITS SCIENTIFIQUES

par Davide

Enseignant au LFCL depuis 2013. J'enseigne les sciences au niveau du collège et du lycée. Je possède un bac+7 en biochimie et je collabore, depuis 2015, dans le projet éco-école.

### Descriptif de l'activité :

"Les petits scientifiques" est un atelier qui rassemble plusieurs activités scientifiques et enrichissantes. Des gouttes magiques, un œuf qui rebondit, une voiture qui se déplace à hydrogène, de la cuisine moléculaire, entre autres aventures, vont faire rêver votre enfant. Toute cette magie des sciences se déroulera dans les laboratoires du LFCL. Vos enfants pourront expérimenter, découvrir et apprendre en s'amusant !



## ATELIER ÉCOLOGIE

par Fabiana

Fabiana Esposito, biologiste et spécialiste en Biodiversité, conservation et qualité environnementale et propose, dans cet atelier, divers projets avec les élèves du primaire.

### Descriptif de l'activité :

. L'objectif principal de ces activités est de susciter l'éveil à la nature et de permettre aux enfants la découverte, à travers une pédagogie active, d'une biodiversité dans un environnement qui les accompagne tous les jours à leur insu. Comme de vrais naturalistes, ils observeront la vie des petits et grands habitants de la ville.



## ATELIER DÉTENTE

par notre équipe d'animateurs

Un temps ludique, pendant lequel les enfants pourront participer à des activités sportives en extérieur si la météo le permet (ballon prisonnier, chasse au trésor par exemple) ou à des jeux de société en intérieur. Encadré par nos animateurs, les enfants se verront proposer un panel d'activités divers et variés tout au long de l'année.



# PRÉSENTATION DU CLUB MOLIÈRE

## ATELIER THÉÂTRE

Par Eduardo

Titulaire d'un Master en cinéma de l'Université de Paris Diderot, Johanna, passionnée par cet art, a travaillé pendant plusieurs années dans l'Éducation au cinéma afin de sensibiliser et initier les enfants et adolescents au 7ème art.

### Descriptif de l'activité :

Si le cinéma fait partie de notre quotidien, il n'en reste pas moins un objet complexe, surtout pour de jeunes spectateurs. Avec comme objectif de sensibiliser à cette pratique artistique, l'atelier Les cinéastes en herbes propose aux jeunes participants de découvrir et explorer la richesse du cinéma à travers différentes expériences et des exercices pratiques autour de l'image et du son. Ils pourront ainsi exprimer leur vision du monde grâce à la réalisation complète d'un court métrage final.



## ATELIER MUSIQUE & CHANT

Par Rui et Alexandra

Alexandra Marquez a commencé sa formation de Flûte Traversière. Elle collabore avec quelques orchestres sur Lisbonne et Cascais. Elle enseigne depuis 6 ans les disciplines de Flûte Traversière et Solfège.

Rui Correia, de sa formation au trombone, collabore avec les orchestres de Lisbonne.

### Descriptif de l'activité :

Initiation au solfège et aux divers instruments de musique. Ainsi que la pratique du chant et préparation à des spectacles musicaux pour l'année scolaire.



## ATELIER DÉTENTE

par notre équipe d'animateurs

Un temps ludique, pendant lequel les enfants pourront participer à des activités sportives en extérieur si la météo le permet (ballon prisonnier, chasse au trésor par exemple) ou à des jeux de société en intérieur. Encadré par nos animateurs, les enfants se verront proposer un panel d'activités divers et variés tout au long de l'année.



# PRÉSENTATION DU CLUB BAKER



## ATELIER DANSE MODERNE

par Florence

Chorégraphe professionnelle, Florence a travaillé avec les plus grand. Elle dédie ce temps d'atelier à l'apprentissage de la danse moderne.

### Descriptif de l'activité :

Je danse donc je suis: Danser rend heureux, tout simplement. Je vois la Danse comme le plus merveilleux des moyens d'expression Art et Sport à la fois, les ateliers Danse auront comme objectifs: l'apprentissage technique, l'expression corporelle, travailler le rythme, s'amuser, avoir confiance en soi et aborder la scène



## ATELIER PEINTURE & MODELAGE

par Bruna

Je suis une ancienne élève du Lycée Français, de la PS jusqu'à la Terminale. En ce moment, je réalise mes études d'architecture à l'université d'architecture de Lisbonne.

### Descriptif de l'activité :

Pendant toute l'année, les élèves réaliseront plusieurs travaux en peinture ou en modelage, qu'à la fin, ramèneront chez eux. On a diversers projets, qui utilisent plusieurs matériaux comme: des toiles petites ou grande faites par tous, de la pâte à modeler, des feuilles, de la peinture, des plumes, des paillettes, entre autres,...

L'objectif de atelier est de permettre aux élèves de s'exprimer à travers des projets artistique réalisé pendant quelques semaines tout au long de l'année scolaire. En plus de crée plusieurs projets, je souhaite que l'atelier soit remplie de joie.



## ATELIER DÉTENTE

par notre équipe d'animateurs

Un temps ludique, pendant lequel les enfants pourront participer à des activités sportives en extérieur si la météo le permet (ballon prisonnier, chasse au trésor par exemple) ou à des jeux de société en intérieur. Encadré par nos animateurs, les enfants se verront proposer un panel d'activités divers et variés tout au long de l'année.



# PRÉSENTATION DU CLUB PEREC



## ATELIER MULTISPORT

Par Benoît

Diplômé d'un master en Sciences du Sport, préparateur physique et passionné d'activités physiques et sportives, je travaille depuis plusieurs années avec différents types de profils, de tout âge et de différents sports. Cela m'a permis de développer des compétences variées dans l'encadrement et le développement d'activités sportives.

### Descriptif de l'activité :

L'atelier multisports sera constitué de jeux sportifs dont le but est de développer les capacités motrices des plus jeunes telles que la motricité, la coordination, l'adresse ainsi que la conscience corporelle.

Les jeux et exercices seront alors très variés, mêlant activités individuelles, afin de favoriser le développement personnel, et collectives où l'entraide et le partage seront mis en avant.

Il y aura ainsi des jeux de balle, des parcours d'obstacles, de la gymnastique ou encore du développement athlétique.



## ATELIER ARTS PLASTIQUES

Par Otília

Je m'appelle Otília Ferreira. Je suis professeure de portugais au Lycée Charles Lepierre du CP au CM2. J'ai toujours aimé tout ce qui est arts plastiques et travaux manuels.

### Descriptif de l'activité :

L'objectif de atelier est de permettre aux élèves de s'exprimer à travers des projets artistiques réalisés chaque semaine tout au long de l'année scolaire. En plus de crée plusieurs projets/objets, je souhaite que l'atelier se déroulé dans une ambiance joyeuse..



## ATELIER DÉTENTE

par notre équipe d'animateurs

Un temps ludique, pendant lequel les enfants pourront participer à des activités sportives en extérieur si la météo le permet (ballon prisonnier, chasse au trésor par exemple) ou à des jeux de société en intérieur. Encadré par nos animateurs, les enfants se verront proposer un panel d'activités divers et variés tout au long de l'année.



# LES ACTIVITÉS EXTÉRIEURES 1/2



**altissimo**  
ROCODROMO ESCALADA PARA TODOS !

**ESCALADE**

Pour les élèves du CE1 au CM2, où ils pourront apprendre à monter des murs d'escalade

MAXIMUM 16 élèves

TARIF : 1200 EUROS PAR AN (EQUIPEMENT INCLUS)  
+ 117 EUROS PAR AN POUR LA CANTINE

PLUS  
D'INFORMATIONS



*Associação Naval de Lisboa*  
Est. 1856

**VOILE**

Pratquez la voile et l'optimiste sur le Tage (Belem) avec l'association navale de Lisbonne.  
MAXIMUM 45 élèves

TARIF : 1155 EUROS PAR AN  
+ 40 EUROS PAR AN POUR ASSURANCE  
+ 117 EUROS PAR AN POUR LA CANTINE

PLUS  
D'INFORMATIONS



**TRIATHLON**

Pour les élèves du CP au CM2, découvrez le triathlon !

MAXIMUM 45 élèves

TARIF : 780 EUROS PAR AN  
ASSURANCE COMPRISE  
+ 117 EUROS PAR AN POUR LA CANTINE

PLUS  
D'INFORMATIONS



**SKATEBOARD**

Pour les élèves du CP au CM2, les enfants pourront s'initier au vertu du skateboard

MAXIMUM 16 élèves

TARIF : 990 EUROS PAR AN  
+ 117 EUROS PAR AN POUR LA CANTINE

PLUS  
D'INFORMATIONS



**SURF**

Pour les élèves du CP au CM2, le club Dr Bernard vous amène à Costa da Caparica pour pratiquer le surf.

MAXIMUM 30 élèves

TARIF : 1155 EUROS PAR AN  
ASSURANCE COMPRISE  
+ 117 EUROS PAR AN POUR LA CANTINE

PLUS  
D'INFORMATIONS

# LES ACTIVITÉS EXTÉRIEURES 2/2



## TENNIS

Pour les élèves du CP au CM2, découvrez la pratique du tennis avec ETDSA au parc de Monsanto

MAXIMUM 14 élèves

TARIF : 1260 EUROS PAR AN  
+ 117 EUROS PAR AN POUR LA CANTINE

PLUS  
D'INFORMATIONS



## GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

Pour les élèves du CP au CM2, le GCP propose plusieurs blocs d'activités.

MAXIMUM 15 élèves par activités

TARIF : 1200 EUROS PAR AN  
ASSURANCE COMPRISE  
+ 117 EUROS PAR AN POUR LA CANTINE

PLUS  
D'INFORMATIONS



## PSG ACADEMY

Pour les élèves du CP au CM2, rejoignez la PSG academy pour pratiquer votre plus beau football.

Maximum 56 élèves

TARIF : 695 EUROS PAR AN  
ASSURANCE COMPRISE  
+ 117 EUROS PAR AN POUR LA CANTINE

PLUS  
D'INFORMATIONS



LYCÉE  
FRANÇAIS  
CHARLES LEPIERRE  
LISBONNE

aefe  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# *ACTIVITÉS*

EXTRASCOLAIRES

*2023-2024*

POUR PLUS D'INFORMATIONS : [AES@LFCL.PT](mailto:AES@LFCL.PT)